



Kintsugi

Il Kintsugi è l'arte giapponese di riparare le crepe con l'oro, celebrando l'unicità e il valore delle imperfezioni. Il termine descrive la tecnica di trasformare le rotture in segni di bellezza, rendendo gli oggetti ancora più preziosi.

Nella vita, il Kintsugi è un'attitudine: invece di nascondere le difficoltà, possiamo valorizzarle. Le cicatrici non segnano una fine, ma possono essere segni di crescita ed evoluzione, come suggerisce il pensiero giapponese wabi-sabi, che esalta l'effimero e l'imperfetto.

Adottare un atteggiamento kintsugi significa riconoscere la forza che emerge dalle rotture, trasformando le difficoltà e gli insuccessi in occasioni di rinascita, diventando antifragili. Cosa accadrebbe se imparassimo a riparare ciò che consideriamo rotto, invece di sostituirlo?



read

tool

see

topic

listen

experience

people